



Du 7 janvier au 11 janvier 2019

JOURS	MIDI	SOIR
Lundi 7 janvier	<p>Concombre sauce bulgare / salade verte / Salade coleslaw* Blanquette de dinde* riz** Yaourt ou fromage* compote*</p>	<p>salade verte / crudités / potage* filet de poisson* pâtes** Yaourt ou fromage* fruits***</p>
Mardi 8 janvier	<p>Salade tourangelle / salade verte / Friand au fromage* Steak haché* Haricots verts** Yaourt ou fromage* Fruits***</p>	<p>Carottes à l'orange / salade verte* Emincé de poulet* Chou fleur gratiné** Yaourt ou fromage* Crème aux oeufs*</p>
Mercredi 9 janvier	<p>potage/ salade verte /betteraves* saucisse de Toulouse* lentilles** Yaourt ou fromage* Fruits***</p>	<p>Endives au thon / Salade verte* Quiche aux légumes* Salade verte** yaourt ou fromage* mousse au chocolat*</p>
Jeudi 10 janvier	<p>Avocat vinaigrette / salade verte / Salade de chou rouge* navarin* carottes* Yaourt ou fromage* Galette des rois* / Fruits***</p>	<p>Salade de soja / salade verte* Rôti de dinde* Semoule* Yaourt ou fromage* fruit***</p>
Vendredi 11 janvier	<p>Poireau vinaigrette/ salade verte / cœurs de palmier* filet de poisson sauce citronnée* coquillettes* Yaourt ou fromage* Fruits***</p>	<p style="text-align: center;"><u>Légende :</u> * crudités, potages, entrées diverses * plats protidiqes (viandes, œufs, poissons...) ** légumes * Féculents (riz, pommes de terre, pâtes) * produits laitiers (yaourt, fromage) *** fruits ou * préparations sucrées</p>

❖ *Un goûter (fruits/laitages/pain et biscuits) est servi aux élèves de l'établissement, à la pause de 10h00 pour les élèves de l'école primaire et à 16h30 pour tous les élèves internes.*

Le Proviseur,

L. PETIT

L'Adjointe Gestionnaire

F.CAVALON